

## **Ätherische Öle in der Pflege**

Der gezielte Einsatz von ätherischen Ölen kann die Pflege von Pflegebedürftigen individuell ergänzen und fördern.

Die verstärkte Verwendung von ätherischen Ölen in der Pflege ist auch günstig für den Vertrieb ätherischer Öle.

### **Voraussetzungen zur Anwendung ätherischer Öle in der Pflege**

Wenn die ätherischen Öle im Rahmen der Therapie zur Behandlung und Linderung von Krankheiten und Beschwerden eingesetzt werden, können dies in Deutschland grundsätzlich nur approbierte Ärzte oder Heilpraktiker.

### **Was darf der "einfache Pfleger" ohne Heilpraktikererlaubnis?**

Wenn die Pflegeperson nicht zugleich Heilpraktiker ist, ist darauf zu achten, dass mit dem Einsatz der ätherischen Öle keine Therapie einer Krankheit oder einer Beschwerde erfolgt.

Vielmehr darf der Pflegende die Aromapflege grundsätzlich nur zur Prophylaxe, zur Gesundheitsbegleitung, zur Entspannung oder zur Steigerung des Wohlbefindens einsetzen.

### **Anwendungen mittels Inhalation bzw. mittels percutaner oder peroraler Anwendung**

Demgegenüber ist bei der Therapie durch Inhalation, bei der percutanen Anwendung (zum Beispiel Wannenbad) oder bei der peroralen Anwendung (Einnahme durch den "Mund") grundsätzlich die Anordnung durch einen Arzt bzw. Heilpraktiker notwendig, da insoweit auch erhebliche Gesundheitsgefahren entstehen können.

**Fazit:** Der Einsatz ätherischer Öle in der Altenpflege hat viele Anwendungsbereiche. Er kann eine sinnvolle und hilfreiche Ergänzung der klassischen Schulmedizin sein.

Lesen sie umfangreicher im Mitgliedsbereich.....